

## 4 hetes edzéstervezés feltételei

A feltételek vonatkoznak:

Az **Sportdiagnosztika Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság** (Székhely: 2234 Maglód, Jókai utca 31. Adószám:25584527-2-13; Cégjegyzékszám: 13-09-181666), vagy a vele franchise megállapodásban lévő jogi személyiségek egyike:

**Sopron - ENduraSport Kereskedelmi és Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság** (9400 Sopron, Győri út 36., adószám: 25765988-1-08, cégjegyzékszám: 08-09-028483)

**Kaposvár** – Berkes Gábor egyéni vállalkozó

**Miskolc** – Majkut Gergely egyéni vállalkozó

továbbiakban, mint **Szolgáltató**, valamint a sportszakemberre, aki a Szolgáltatóval kötött írásos, alvállalkozói megállapodást a szolgáltatások teljesítésére, továbbiakban, mint **Edzőre**, illetve, aki a személyre szabott szolgáltatásokhoz igénybe veszi, továbbiakban, mint **Felhasználóra**.

Az 4 hetes edzéstervezési feltételek érvényességének kezdete: 2019. január 21. Érvényes: visszavonásig.

### 1. Általános feltételek

- a. A szolgáltatás igénybevételének feltételei:
  - i. A Felhasználó által elektronikusan elfogadott feltételek és adatkezelési irányelvek.
  - ii. Az ENSPORT laborban elvégzett teljes állapotfelmérés, mely során maximum 10% kedvezményt vett igénybe a Felhasználó.
  - iii. A Felhasználó szándéka, hogy igénybe vegye a szolgáltatást, melyet a kiküldött feltételek elfogadás után vélelmezhető.
- b. Az edzésterv kezdetét meghatározó és befolyásoló tényezők:
  - i. Minden szolgáltatás hétfői nappal indul.
  - ii. A kezdet nem előzheti meg a teljes állapotfelmérésen való részvétel dátumát.
  - iii. Az elektronikus elfogadó nyilatkozat beérkezését követő hétfő tekinthető kezdő napnak, amennyiben ez legalább 72 órával, a beérkezést követő hétfő előtt megtörténik (legkésőbb csütörtök éjfél) és ez esetben a péntek nem munkaszüneti nap. Az ezt követő elfogadó nyilatkozat beérkezése esetében (péntek 0:00 – vasárnap 24:00) a szolgáltatás induló napja a beérkezést követő hétfő utáni hétfő.
  - iv. Amennyiben az elfogadó nyilatkozat nem érkezik be a Szolgáltató nem köteles semmilyen formában az edzésterv elkészítésére.
- c. Az edzésterv elkészítését a vezetőedző adja ki egy Edző számára feladatnak. A felhasználó tudomásul veszi, hogy edzésprogramját, maximum két sportszakember láthatja: az Edző és a Vezetőedző.
- d. Az edzésterv nem kezdődhet később, mint a mérést követő 5. hétfő.

### 2. A szolgáltatás leírása

- a. A szolgáltatás tartama, a Felhasználó számára, az ENSPORT laborban mért sporteredményei alapján személyre szabott egyszer 4 hetes edzésprogram.
- b. Az edzésprogram célja, hogy Felhasználó a mért eredmények alapján egyéni, útmutatást kapjon a sporteredményeinek javítása érdekében.
- c. A 4 hetes edzésterv nem tudja figyelembe venni az egyéni időbeosztást és az esetleges változásokat és ebből fakadó helyzeteket.
- d. A szolgáltatáshoz nem tartozik rendszeres kapcsolattartás, sem a program felülvizsgálata, módosítása, elemzése.

### 3. Felhasználási feltételek

- a. Minden szolgáltatás sportcélú szolgáltatás, mely az egészség megőrzését tartja a legfontosabbnak.
- b. Minden szolgáltatást kizárólag a Felhasználó saját felelősségére lehet igénybe venni.
- c. A Felhasználó tudomásul veszi, hogy csak orvosi felügyelet mellett sportolhat addig, amíg az orvosi szakvélemény ezt megengedi és erről saját maga felel, semmilyen tájékoztatási kötelezettsége nincs a Szolgáltató felé, amíg az orvosi szakvélemény megengedi a tervezett edzésterhelést.
- d. Bármilyen sportsérülésért kizárólag a Felhasználó felel, ezt a felelősséget a Szolgáltatóra nem háríthatja át.

### 4. Az edzéstervek feltételei

- a. Az edzésterv egy, a Felhasználó személyére szabott privát edzésprogram, mely a Felhasználót egyéni sportcéljai elérésében segíti felépített, tervezett, rendszeres edzésekkel, melyet átruházni, másolni, továbbítani minden körülmény közt tilos.
- b. A Szolgáltató és az Edző egyaránt vállalja, hogy a legjobb tudását adja minden egyéni edzéstervhez.
- c. Az Edző kötelessége, hogy az egyéni sportcéloknak, mért eredményeknek megfelelő edzéstervet állítson össze a rendelkezésre álló információk függvényében.
- d. Az edzésterv figyelembe veszi a Felhasználó céljait, edzettségi állapotát és ezek függvényében a legkörülményesebb módon készülnek.
- e. Az edzésterv sem garantálja a sikert.
- f. A Felhasználó köteles orvos által kiállított, sportolásról szóló írásos véleménnyel rendelkeznie mely a szolgáltatás kezdetén nem lehet régebbi, mint 180 nap, utána mint 365 nap. A Felhasználónak a Szolgáltató és az Edző felé nincs tájékoztatási kötelezettsége, amennyiben a sport szempontjából kedvező, korlátlan engedéllyel rendelkezik.
- g. Az edzésterv TrainingPeaks ([www.trainingpeaks.com](http://www.trainingpeaks.com)) szolgáltatásain keresztül jutnak el a Felhasználóhoz.
- h. A Szolgáltató fenntartja a jogot a szolgáltatások megváltoztatására és az igények egyedi elbírálására.

### 5. Fizetési feltételek

- a. A 4 hetes edzéstervezés, mint szolgáltatás díját a Felhasználó kifizette a teljes sportági felmérés során, melyet az ENSPORT laborban végzett, így további pénzügyi kötelezettségek nem terhelik.

### 6. Az adatok különleges kezeléséről edzéstervezés során

- a. A Felhasználó minden esetben köteles elfogadni az Általános adatkezelési irányelveket.
- b. A Felhasználó edzésterve, edzésnaplója és a TrainingPeaks egyéni felhasználói felülete és ezeknek teljes tartalma a személyes adatnak minősül, melyet 3. fél számára nem adhatók tovább. Ehhez a felülethez az Edző, a Vezetőedző férhet hozzá, abból a célból, hogy a Felhasználó számára kiírt programot véleményezze, elemezze, módosítsa, tervezze a célból, hogy a Felhasználó a lehető legnagyobb mértékben fejlődjön.

### 7. Egyéb rendelkezések

- a. Minden egyéb esetben Magyarország jogi szabályai érvényesek.

### 8. Értelmező rendelkezések

- a. Edzésterv: olyan tervezett, felépített, tudományos és tapasztalati alapokon nyugvó program, mely edzések sorozatára épül és egy sportcél elérését hivatott szolgálni
- b. Edzés: az edzéstervben szereplő bármilyen mozgásforma
- c. Edzésnapló: az a felület, ahol a Felhasználó az edzés objektív adatait és szubjektív élményeit



- vezeti.
- d. Vezetőedző: az ENSPORT Sportkutató Bt.-vel megbízási szerződést kötött szakember, aki az Edzők munkáját irányítja.

Budapest, 2017.05.02.